

- Alghero • Assemini • Cagliari • Capoterra
- Decimomannu • Elmas • Porto Torres • Quartucciu
- Quartu S. Elena • Sassari • Sestu • Sorso

info: [www.sardegnamobilita.it](http://www.sardegnamobilita.it)



# Settimana Europea della Mobilità Sostenibile 16-22 Settembre 2013

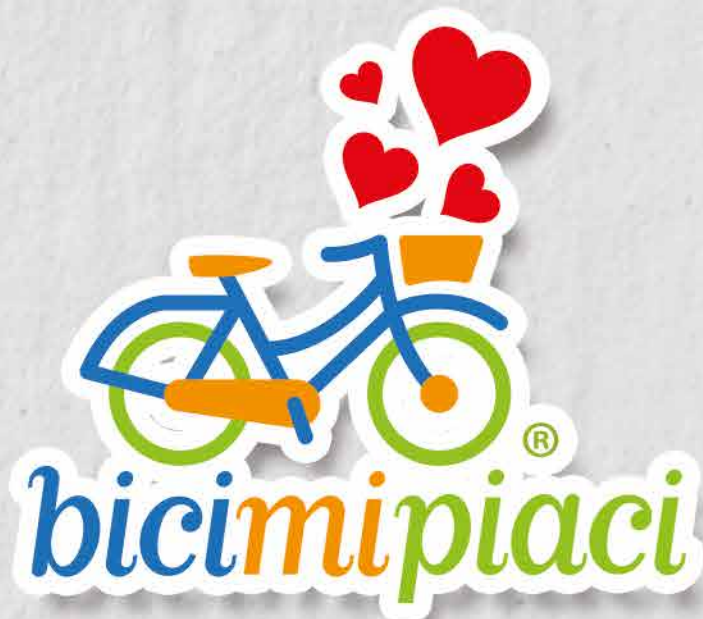


La Sardegna cresce con l'Europa

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea, FESR - Fondo Europeo di Sviluppo Regionale







BICIMIPIACI è il nome del progetto che riunisce e caratterizza le iniziative sulla ciclabilità, realizzate a cura degli Enti locali, delle Associazioni e di tutti i soggetti sottoscrittori degli Accordi di Programma finanziati dal POR FESR 2007/2013.

Il cuore degli Accordi di Programma è costituito dalla realizzazione di nuove piste ciclabili e dalle infrastrutture di servizio.

Ampliare in modo concreto e significativo la possibilità di percorrere in bicicletta il territorio interessato sia per gli spostamenti per lavoro e studio, che scoprirne l'offerta paesaggistica e culturale: questo è uno degli obiettivi principali dell'impegno del POR FESR 2007/2013 nell'Area Metropolitana di Cagliari e nell'Area Vasta di Sassari.

## Area Metropolitana di Cagliari

L'Accordo di Programma denominato "Programma integrato per lo sviluppo urbano e la mobilità ciclabile, pedonale e pendolare nell'area metropolitana di Cagliari" interessa il territorio di 16 Comuni: Assemini, Cagliari, Capoterra, Decimomannu, Elmas, Maracalagonis, Monserrato, Pula, Quartu S. Elena, Quartucciu, Sarroch, Selargius, Sestu, Settimo S. Pietro, Sinnai e Villa S. Pietro.

Partecipano, inoltre, la Regione Sardegna, la Provincia di Cagliari, l'Ente Parco Molentargius Saline e l'Autorità Portuale di Cagliari.

## Area Vasta di Sassari

L'Accordo di Programma "Programma integrato per lo sviluppo urbano e la mobilità ciclabile, pedonale e pendolare nell'Area Vasta di Sassari" coinvolge, oltre che la Regione Sardegna, la Provincia di Sassari, i Comuni di Alghero, Castelsardo, Porto Torres, Sassari, Sennori, Sorso e Stintino.

Collaborano: ARST, CTM, Trasporto pubblico ferroviario e le principali Associazioni dell'utenza ciclistica.

## Principali appuntamenti

<b>Venerdì 13 settembre</b> ore 10.00	<b>Conferenza Stampa di Presentazione delle iniziative della Settimana Europea della Mobilità Sostenibile, 16-22 settembre 2013,</b> Aula Consiliare del Comune di Cagliari
<b>Lunedì 16 settembre</b> ore 7.30/9.30	Cagliari, V.le Diaz, V.le Marconi, V.le Trieste: <b>Bike to Work &amp; Chi sceglie la bici merita un premio</b> , a cura dell'Associazione Città Ciclabile FIAB Cagliari
ore 18.00	Quartu Sant'Elena, Ex Convento dei Cappuccini, via Brigata Sassari: <b>Inaugurazione della Mostra sulla Mobilità Sostenibile e la Ciclabilità</b> , organizzata dal Comune di Quartu Sant'Elena
ore 19.00/21.00	Cagliari, P.zza San Benedetto: <b>Pedalata Ciclista illuminato</b> , organizzata dall'Associazione Città Ciclabile FIAB Cagliari
<b>Martedì 17 settembre</b> ore 11.00	Elmas, località Santa Caterina e Giliacquas: <b>Inaugurazione del "Percorso laguna"</b> , organizzata dal Comune di Elmas in collaborazione con l'Associazione Città Ciclabile FIAB Cagliari
ore 19.00	Sestu, p.zza San Salvatore: <b>Incontro "La Mobilità a Sestu: opere pubbliche e viabilità"</b> , organizzato dal Comune di Sestu
<b>Mercoledì 18 settembre</b> ore 8.00/13.00	Cagliari, Su Siccu: <b>Puliamo la pista ciclabile di Su Siccu</b> , organizzata dall'Associazione Amici della Bicicletta Cagliari
ore 10.00	Cagliari, Piazza Sorcinelli: <b>"Guidiamo sicuri": corsi pratici di educazione stradale e rianimazione cardiopolmonare</b> , organizzati da ASL 8 di Cagliari - Progetto Sicurvia
ore 11.00/20.00	Cagliari, Molo Ichnusa: <b>Promozione della Mobilità Sostenibile</b> , organizzata dall'Autorità Portuale di Cagliari in collaborazione con l'Associazione Città Ciclabile FIAB Cagliari
ore 19.00	Quartu Sant'Elena, Ex Caserma, Via Roma: <b>"Le performance del Prof. Pietrosky", laboratorio-spettacolo sul Risparmio Energetico e la Mobilità Sostenibile</b> , a cura dell'Associazione Culturale Le Strade di Macondo
ore 20.30	Cagliari: <b>"Bici &amp; gelato"</b> , organizzato dall'Associazione Città Ciclabile FIAB Cagliari
<b>Giovedì 19 settembre</b> ore 9.00	<b>BICIBUS Staffetta bicicletta-bus da Cagliari a Quartu Sant'Elena e ritorno, sulla nuova pista ciclabile di Su Siccu/Parco Molentargius</b> organizzata da Legambiente e CTM
ore 16.00/20.00	Cagliari, P.zza d'Armi, Aula Magna della Facoltà di Ingegneria e Architettura: <b>Convegno "Intermodalità nell'Area Vasta di Cagliari"</b> , organizzato dal CRIMM (Centro di Ricerca Modelli di Mobilità) dell'Università di Cagliari e dall'Associazione Città Ciclabile FIAB Cagliari
ore 17.00	Elmas, Via Nervi 18, Z.I. Est Casic: <b>"Incontro con le aziende con sede nella Zona Industriale: il Patto dei Sindaci" e il PAES - Piano di Azione per le Energie Sostenibili</b> , organizzato dal Comune di Elmas

ore 21.30 Quartu Sant'Elena, Ex Caserma, Via Roma: **"Quartu colora l'estate", Festival NOTTE DI NOTE; "Soundwall", performance audio/video; "Alighieri No", spettacolo teatrale** Organizzati dal Comune di Quartu Sant'Elena

**Venerdì 20 settembre** Assemini: **"Amministrazione Comunale senza auto"**, organizzata dal Comune di Assemini

ore 16.00 Quartucciu, piazza Armando Sunda: **"Pedalando verso il Parco di Molentargius"**, organizzato dal Comune di Quartucciu in collaborazione con l'Associazione Amici della Bicicletta Cagliari

ore 16.00/18.00 Sestu: **"In bici sicuri: i bambini imparano a muoversi in tutta sicurezza"** Educazione al Codice della Strada e alla Mobilità Sostenibile, organizzato dal Comune di Sestu, in collaborazione con l'Associazione Città Ciclabile FIAB Cagliari

ore 17.20/18.20/19.20 Quartu Sant'Elena, Centro storico: **"Pedala Quartu" pedalata per le vie del Centro Storico**, organizzato dalla Cooperativa sociale Easy Travel Services

ore 19.00 Sestu, Area Pubblica Quartiere Ateneo: **Incontro "Muoversi nei 'nuovi' quartieri: gli amministratori incontrano i cittadini"**, organizzato dal Comune di Sestu

ore 18.00/24.00 Decimomannu: **"Shopping in bici"**, organizzata dal Comune di Decimomannu

**Sabato 21 settembre** Quartu Sant'Elena, dal Centro alle Saline **"Pedalata dei Salinieri"**, organizzata dalla Cooperativa sociale Easy Travel Services

ore 9.00/12.30 Capoterra, dal Parco Liori alla Comunità Montana: **"La bici ci unisce"**, pedalata organizzata dal Comune di Capoterra

ore 9.30/21.00 Quartu S. Elena. **Chiusura al traffico del centro storico**

ore 10.30/13.30 Quartu Sant'Elena, Comune: **"Gimkane" giochi e percorsi per biciclette**, organizzati dalla Cooperativa sociale Easy Travel Services

ore 10.30/13.30 Cagliari, Via Tasso 23a, Aquarium Gallery: **Tavola Rotonda sul tema della "Mobilità Pedonale"**, organizzata da Urban Center e dal Comune di Cagliari

ore 10.30/20.00 Quartu S. Elena via Venezia. **Esposizione di veicoli elettrici e ad aria compressa**

ore 17.20/18.20/19.20 Quartu Sant'Elena, Centro storico: **"Pedala Quartu" pedalata per le vie del Centro Storico**, organizzato dalla Cooperativa sociale Easy Travel Services

dalle ore 18.00 Sestu, Via Gorizia: **"Sa Passillada" chiusura al traffico e intrattenimento in strada**, organizzata dal Comune di Sestu

ore 19.00 Quartu S. Elena, ex caserma via Roma, **Spettacolo "Piùomenoè"**

**Domenica 22 settembre** dalle ore 9.30 Sestu, P.zza S. D'Acquisto: **"Pedalata in paese: le bici invadono le strade cittadine"**, organizzata dal Comune di Sestu

ore 10.00/13.00 Cagliari: **Pedalata "Sulle vie di Papa Francesco"**, a cura delle Associazioni Amici della Bicicletta Cagliari e Città Ciclabile FIAB Cagliari

dal 16 al 19 settembre Cagliari. **Musica a bordo dei filobus del CTM Gazebo informativo in Piazza Matteotti:**

- **Attività di promozione della Mobilità Sostenibile**, a cura del CTM

- **Promozione della Mobilità Sostenibile dal punto di vista della salute**, a cura della ASL 8 di Cagliari

- **Promozione della Mobilità Sostenibile dal punto di vista dell'ambiente** e informazioni relative al Parco di Molentargius, a cura di Legambiente

- **Esposizione di rastrelliere fabbricate con materiale riciclato**, a cura di Collettivo A\_tra\_Verso

dal 16 al 22 settembre Cagliari. **Sperimentazione del Biglietto Unico ARST/CTM/Trasporto pubblico ferroviario**

dal 17 al 19 settembre Cagliari. **Linea straordinaria CTM open:** Piazza Matteotti - Parco di Molentargius - Piazza Matteotti. A cura del CTM, in collaborazione con Legambiente e Associazione Parco Molentargius

ore 9.00 e 11.30 dal 21 settembre Comune di Cagliari: **Chiusura al traffico dei quartieri di Marina e Stampace**

ore 15.00 al 22 settembre ore 24.00



## Settimana Europea della Mobilità Sostenibile

Promossa dalla Commissione Europea, con l'adesione del Ministero dell'Ambiente, la Settimana Europea della Mobilità Sostenibile è diventata negli anni un appuntamento internazionale che ha l'obiettivo di incoraggiare i cittadini all'utilizzo di mezzi di trasporto alternativi all'auto privata per gli spostamenti quotidiani. Gli spostamenti effettuati a piedi, in bicicletta o con mezzi pubblici, infatti, rappresentano modalità di trasporto sostenibile che, oltre a ridurre le emissioni di gas climalteranti, l'inquinamento acustico e la congestione, possono giocare un ruolo importante per il benessere fisico e mentale di tutti.

Diminuendo e rendendo ecocompatibili le modalità di spostamento, le città europee possono migliorare il bilancio energetico e le prestazioni ambientali del sistema dei trasporti e allo stesso tempo rendere la vita dei cittadini più sana e sicura. Il contesto urbano, infatti, rappresenta una grande sfida per la sostenibilità in Europa e la Settimana Europea della Mobilità Sostenibile è un chiaro esempio di come le iniziative a livello europeo possano incoraggiare e agevolare l'azione a livello locale.

**Per ulteriori informazioni e aggiornamenti:**  
[www.sardegnamobilita.it](http://www.sardegnamobilita.it)