

CONFERENZA STAMPA per la presentazione del

Bilancio di salute digitale

Valutazione pediatrica dell'esposizione alle nuove tecnologie

La nuova procedura sanitaria rivolta ai medici pediatri finalizzata a promuovere la salute digitale e prevenire la navigazione online a rischio

Cagliari, 21 Dicembre 2022



REGIONE AUTÓNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTÉNTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

- **ASSESSORATO REGIONALE DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE**

Assessore, Prof. Carlo Doria

- *Dott.ssa Gesuina Cherchi*
Direttore del Distretto socio sanitario di Nuoro - ASL NUORO
- *Dott. Osama Al Jamal*
Segretario regionale FIMP e Segretario regionale SIP
- *Dott. Luca Pisano*
Direttore IFOS - Educare al Digitale

Introduzione

I percorsi formativi dell'IFOS rivolti dal 2014 agli operatori dei consultori familiari del Distretto socio sanitario di Nuoro - ASL NUORO (Direttore Dott.ssa Gesuina Cherchi), hanno favorito in questi ultimi otto anni lo sviluppo di nuove procedure per prevenire e contrastare il disagio familiare.

Nell'ambito delle attività di studio e ricerche sviluppate dall'IFOS - Educare al Digitale in collaborazione con la FIMP Sardegna - Federazione Italiana Medici Pediatri (Segretario regionale Dott. Osama Al Jamal), è stata progettata una specifica procedura, il Bilancio di Salute Digitale (BDS), per tutelare la salute dei soggetti in età evolutiva che si avvicinano ai dispositivi digitali.

La salute digitale

Considerato l'impatto dei dispositivi e dei contenuti digitali in molteplici aspetti della vita di bambini, preadolescenti e adolescenti si propone di ampliare il concetto di salute prevedendo accanto alla dimensione biologica, psichica e sociale anche la dimensione digitale.

Con il termine “**salute digitale**” indichiamo una forma specifica di salute che segnala il benessere o malessere di tutti gli individui, in particolare dei soggetti in età evolutiva che entrano in contatto con dispositivi elettronici collegati a Internet.

(Pisano, Al Jamal, Sanna, Concas, Cherchi, et al., 2022)

Il Bilancio di Salute Digitale

Il **Bilancio di Salute Digitale** nasce dalla collaborazione e del lavoro comune del Distretto socio sanitario di Nuoro - ASL NUORO, *FIMP - Federazione Italiana Medici Pediatri Sardegna* e *Educare al Digitale*.

In Sardegna la prima sperimentazione a livello mondiale del **Bilancio di Salute Digitale**: la nuova procedura sanitaria rivolta ai medici pediatri ideata da un **team** di medici pediatri, psicologi e psicoterapeuti **sardi** per promuovere la salute digitale e prevenire la navigazione online a rischio.

Il Bilancio di Salute Digitale

- Consente al medico pediatra di valutare se i dispositivi digitali utilizzati, il tempo di esposizione e i contenuti visionati sono compatibili con l'età e le caratteristiche psico-fisiche del minore.
- La procedura ha l'obiettivo di supportare il medico pediatra nel delicato compito di seguire l'individuo dalla nascita all'adolescenza, consentendogli di prevenire e cogliere tempestivamente i segnali di eventuali comportamenti digitali a rischio e le problematiche correlate (*eccessivo screen time, dipendenza, cyberbullismo, adescamento*).



Bilancio di Salute Digitale

In collaborazione con FIMP - Federazione Italiana Medici Pediatri Sardegna e Distretto socio sanitario di Nuoro - ASL NUORO, il team di Educare al Digitale ha sviluppato il **software BSD - Bilancio di Salute Digitale**, che permette di compiere la valutazione tramite un sistema automatizzato.



BSD - Bilancio di Salute Digitale software

Cinque questionari informatizzati, ognuno specifico per una determinata fascia di età.

Le domande dei questionari indagano diverse aree:

- Le abitudini di utilizzo dei dispositivi digitali da parte di genitori e figli, il livello di protezione e l'interferenza relazionale;
- Lo screen time giornaliero e il tempo dedicato all'attività fisica, di studio e socializzazione;
- I contenuti digitali visionati (serie animate, videogiochi, youtuber e streamer, anime) dal paziente e l'esposizione precoce ai dispositivi digitali.



Bilancio 1
1 - 12 mesi



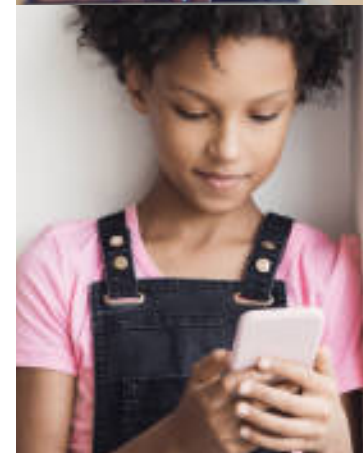
Bilancio 2
1 - 2 anni



Bilancio 3
3 - 5 anni



Bilancio 4
6 - 10 anni



Bilancio 5
11 anni in su

Risultati

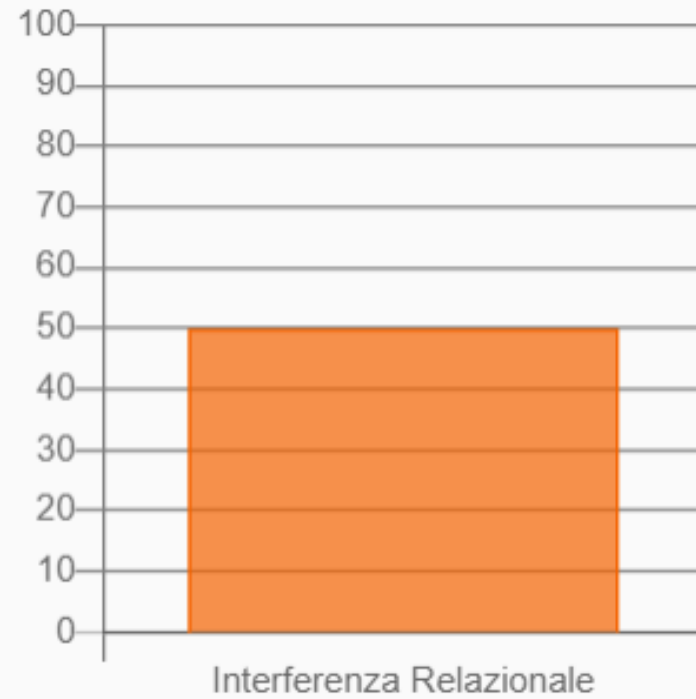
Dettaglio

Torna allo storico

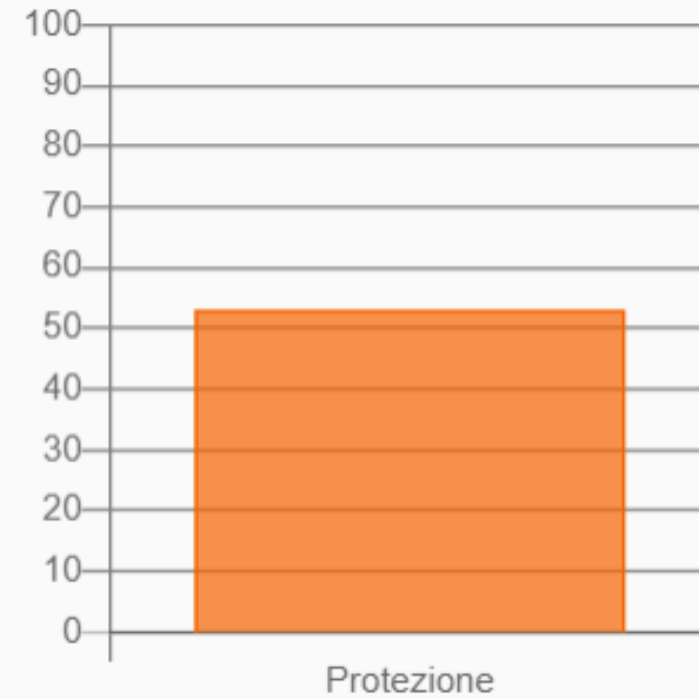
Salva come PDF

Inoltra via email

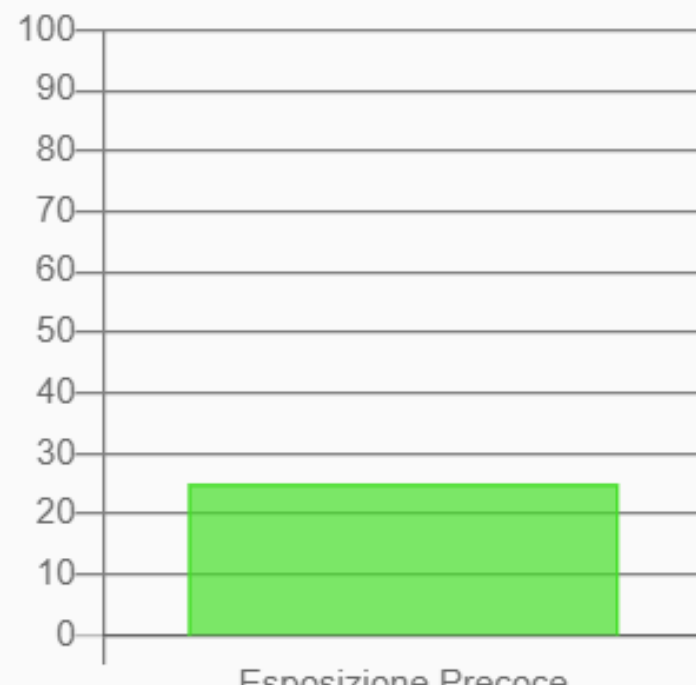
Interferenza Relazionale



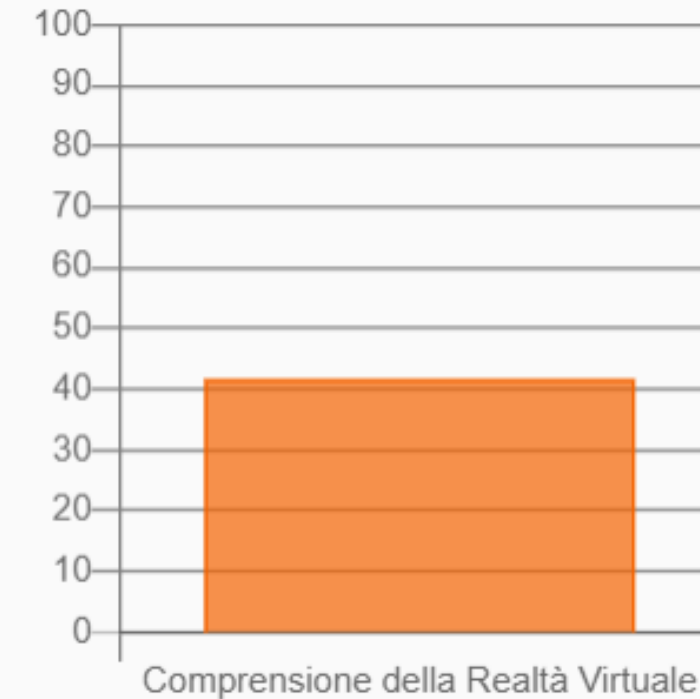
Protezione



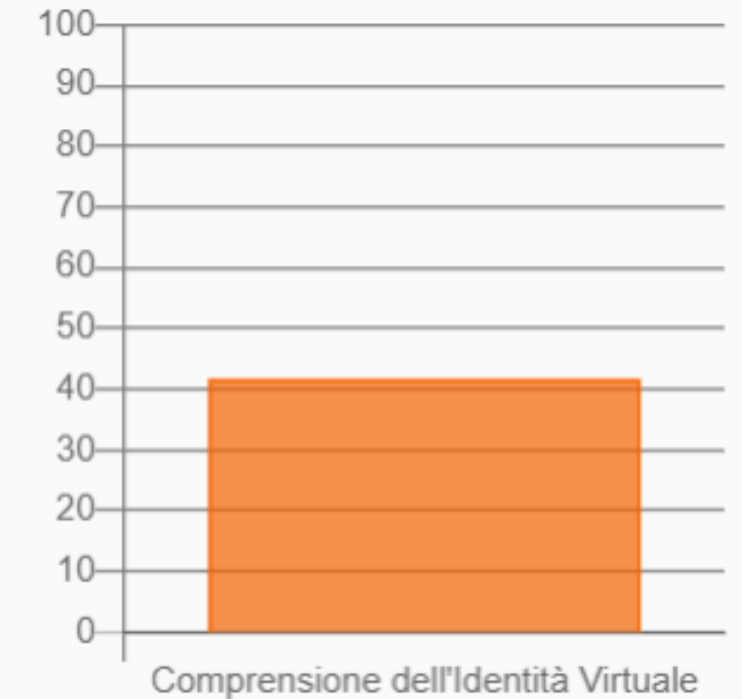
Esposizione Precoce



Comprensione della Realtà Virtuale



Comprensione dell'Identità Virtuale



Sintomi Correlati



Il software fornisce una rappresentazione grafica di facile comprensione di ogni variabile indagata

RISULTATI



VIDEOGIOCHI



**ANIME E SERIE
ANIMATE**



SERIE TV

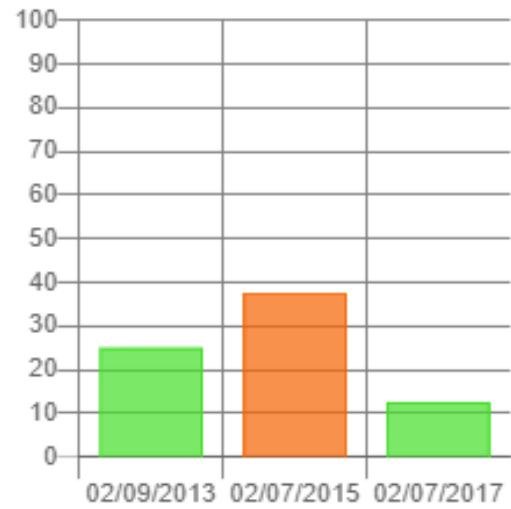


**YOUTUBER E
STREAMER**

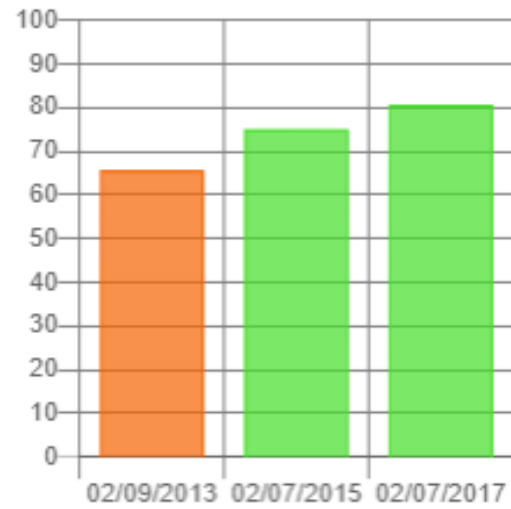
Nella sezione Contenuti Digitali grazie alla banca dati del BSD è possibile analizzare i videogame, i social network utilizzati dal bambino e i contenuti guardati come youtuber, cartoni animati e serie tv.

RISULTATI

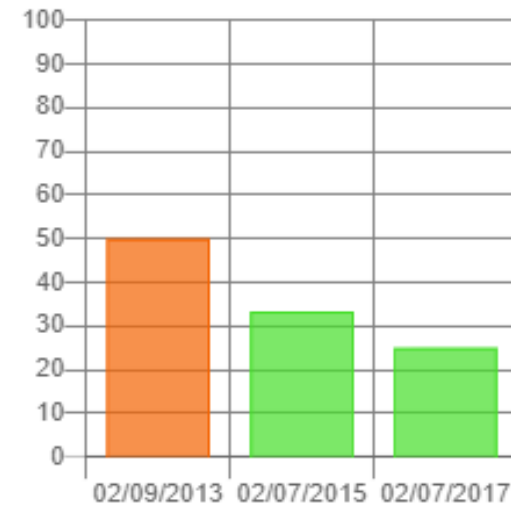
Interferenza Relazionale



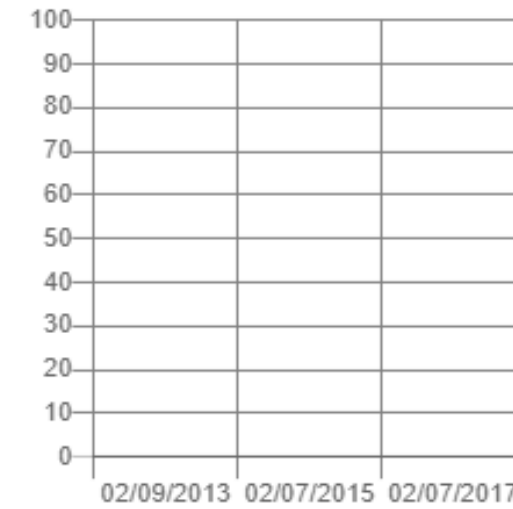
Protezione



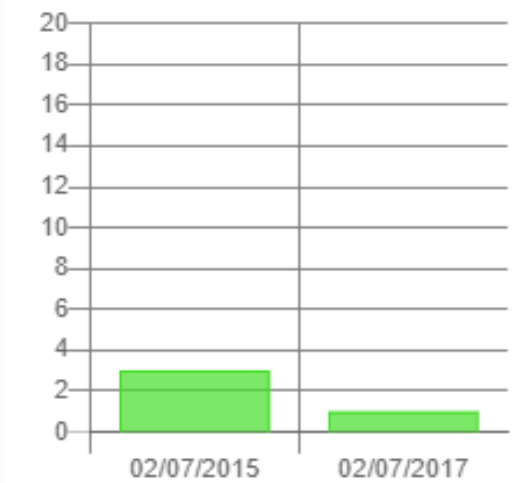
Esposizione Precoce



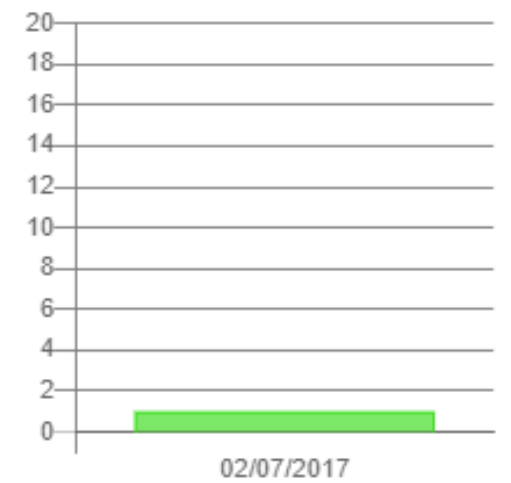
Sintomi Correlati



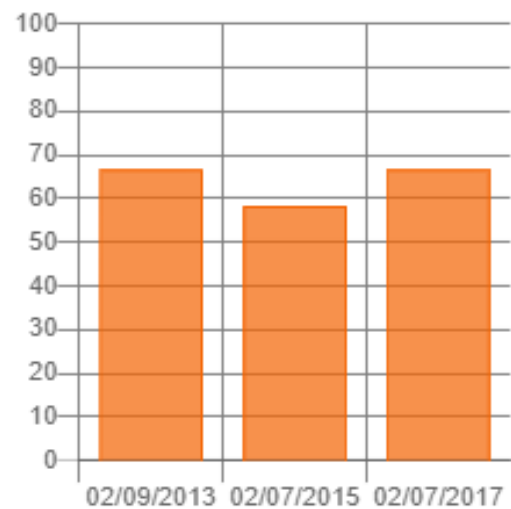
Tempo dedicato all'attività fisica



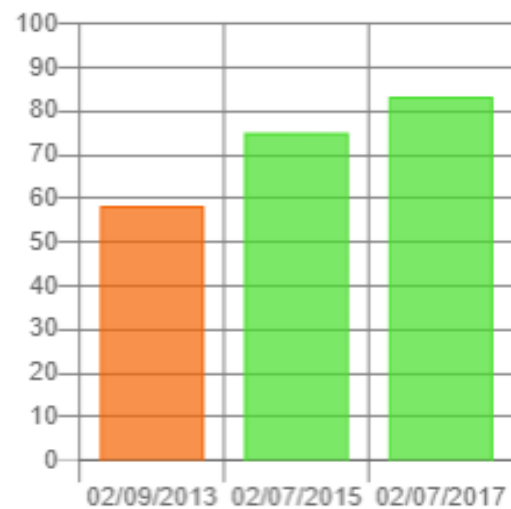
Tempo complessivo utilizzo dispositivi



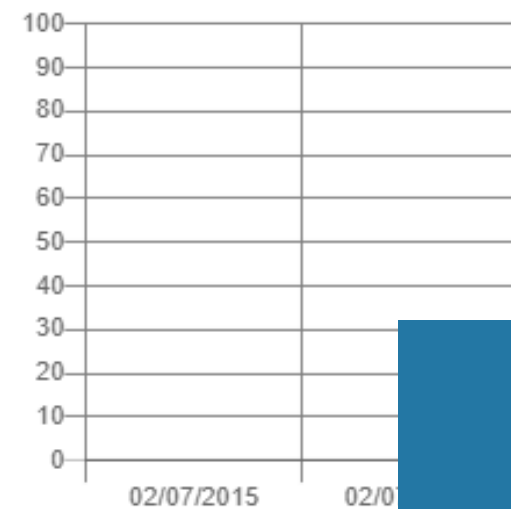
Comprensione della Realtà Virtuale



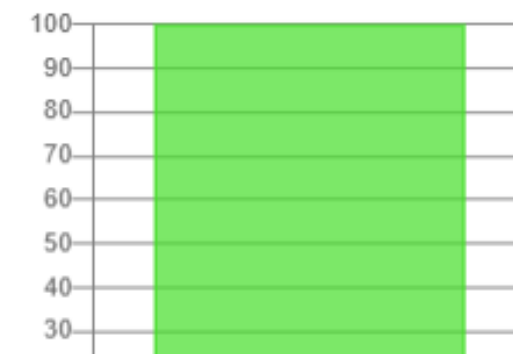
Comprensione dell'Identità Virtuale



Rischio dipendenza da nuove tecnologie



Contenuti Digitali



Il BSD mostra l'andamento nel tempo dei vari parametri analizzati per poter valutare e monitorare la salute digitale del paziente.

RESTITUZIONE

Indice



Il mio Bilancio di Salute Digitale	3
BilancioPiroddi	4
Visita di controllo del 30/06/2022	12
Visita di controllo del 30/06/2022	21

I risultati di ogni visita di controllo possono essere stampati, inviati in **PDF** e consegnati alla famiglia oppure condivisi in formato digitale tramite e-mail o **QR code**.

LINEE GUIDA PER LE FAMIGLIE



BSD
Bilancio di Salute Digitale

LA SALUTE DIGITALE
GUIDA PRATICA PER GENITORI
dai 3 ai 5 anni

fimp
SARDEGNA

IFOS

Educare al Digitale

A cura di:

Luca Pisano, psicologo psicoterapeuta, IFOS
Osama Al Jamal, pediatra, Segretario regionale FIMP e Segretario regionale SIP
Michela Sanna, pediatra, Segretario provinciale FIMP Sassari - Oristano
Laura Concas, pediatra, Segretario provinciale FIMP Cagliari
Gesuina Cherchi, psicologa, Direttore Distretto di Nuoro, ASL Nuoro
Antonella Boi, pediatra in pensione ATS ASSL Nuoro
Marinella Ariu, ginecologa in pensione, ATS ASSL Nuoro
Pierpaolo Mascia, psicologo, IFOS
Giorgio Marras, psicologo, IFOS
Irene Urrai, psicologa IFOS
Domenico Galimi, academic tutor presso University of Essex Online



BSD
Bilancio di Salute Digitale

LA SALUTE DIGITALE
GUIDA PRATICA PER GENITORI
dalla nascita ai 2 anni

A cura di:

Luca Pisano, psicologo psicoterapeuta, IFOS
Osama Al Jamal, pediatra, Segretario regionale FIMP e Segretario regionale SIP
Michela Sanna, pediatra, Segretario provinciale FIMP Sassari - Oristano
Laura Concas, pediatra, Segretario provinciale FIMP Cagliari
Gesuina Cherchi, psicologa, Direttore Distretto di Nuoro, ASL Nuoro
Antonella Boi, pediatra in pensione ATS ASSL Nuoro
Marinella Ariu, ginecologa in pensione, ATS ASSL Nuoro
Pierpaolo Mascia, psicologo, IFOS
Giorgio Marras, psicologo, IFOS
Irene Urrai, psicologa IFOS
Domenico Galimi, academic tutor presso University of Essex Online

Al termine del questionario è possibile inviare tramite e-mail o consegnare in formato cartaceo al genitore le linee guida specifiche per la fascia di età del figlio.

Progetto pilota e sperimentazione

Attualmente il software BSD - Bilancio di Salute Digitale è utilizzato da **10 medici pediatri** che hanno raggiunto **oltre 150 famiglie** residenti in Sardegna.

Prossimamente la procedura sarà estesa a tutti i medici pediatri che operano nel territorio sardo.



Il Bilancio di Salute Digitale

Il Bilancio di Salute Digitale nasce per rispondere alle seguenti problematiche riscontrate nel contesto regionale sardo (e nazionale):

- i medici pediatri manifestano sempre più l'esigenza di ricevere strumenti che li aiutino nella valutazione delle situazioni di rischio digitale dei loro pazienti (FIMP e SIP);
- la ricerca scientifica ha mostrato i possibili effetti negativi dell'esposizione precoce agli stimoli digitali sulla salute e lo sviluppo psico-fisico dei bambini (Bozzola et al., 2018; Pisano et al., 2022).



Minori online

Le indagini condotte dall'IFOS e dall'Osservatorio Cybercrime Sardegna nelle scuole della Regione Sardegna confermano che i genitori hanno difficoltà a gestire la dimensione digitale dei loro figli:

- l'80% dei bambini in età scolare ha uno smartphone ricevuto generalmente tra gli 8 e i 11 anni;
- il 30% dei bambini in età scolare e il 50% dei preadolescenti gioca con videogame inadeguati alla loro età;
- il 30% dei bambini in età scolare e il 70% dei preadolescenti segue contenuti digitali inadeguati (youtuber e streamer, serie tv, serie animate, anime) per la loro fascia di età.



Minori online

Le indagini condotte dall'IFOS e dall'Osservatorio Cybercrime Sardegna nelle scuole della Regione Sardegna hanno mostrato anche che:

- il 98% degli studenti, dei docenti e dei genitori non ha compreso che cosa sono la realtà e l'identità virtuale, pre-requisiti fondamentali per navigare sul mondo digitale in sicurezza.

In aggiunta, l'indagine sul cyberbullismo condotta dall'Eurispes Sardegna nel 2022 ha rilevato che un giovane su cinque (19,6%) ha dichiarato di avere subito atti di Cyberbullismo.



Pubblicazioni sul Bilancio di Salute Digitale

- Pisano, L., Al Jamal, O. Sanna, L., Concas, M., Cherchi, G., Boi, A., Ariu, M., Mascia, P., Marras, G., Urrai, I., Galimi, D. (2022). Il Bilancio di Salute Digitale: valutazione pediatrica dell'esposizione alle nuove tecnologie. *Il Medico Pediatra*, FIMP 3,2022.
🔗 Disponibile in: <https://www.ilmedicopediatra-rivistafimp.it/article/il-bilancio-di-salute-digitale-valutazione-pediatrica-dellesposizione-alle-nuove-tecnologie/>
- Pisano, L., Al Jamal, O. Sanna, L., Concas, M., Cherchi, G., Boi, A., Ariu, M., Mascia, P., Marras, G., Urrai, I., Galimi, D. (2022). The Evaluation of Digital Health: paediatric assessment for exposition to digital media. *Journal of Pediatric and Neonatal Individualized Medicine*.
🔗 Disponibile in: <https://jpnim.com/index.php/jpnim/article/view/e120101>

Link utili

 www.educarealdigitale.com